

# Explications des cristaux du Modèle « Aigue-Marine »

## AIGUE-MARINE

L'aigue-marine est une « pierre de courage ». Ses énergies apaisantes réduisent le stress et calment le mental.

Sur le plan psychologique, l'aigue-marine a une affinité avec les gens sensibles. Elle incite à la tolérance, empêche de porter des jugements catégoriques, soutient toute personne débordée par la responsabilité et pousse à assumer la responsabilité pour soi-même. Elle clarifie la perception, aiguise l'intellect et élimine la confusion. Elle est utile pour la fermeture à tous les niveaux. Elle favorise l'expression personnelle et débloque la communication paralysée. Elle atténue les peurs et augmente la sensibilité.

Sur le plan spirituel, l'aigue-marine aiguise l'intuition et ouvre l'accès à la clairvoyance. C'est une merveilleuse pierre pour la méditation. Elle protège l'aura et aligne les chakras.

Sur le plan physique, elle est très protectrice pendant la grossesse : elle aide à protéger la mère et le bébé. Elle permet d'éviter les fausses couches.

Elle est utile pour les maux de gorge, les glandes enflées et les problèmes de thyroïde. Elle régule les hormones et la croissance. Elle booste le système immunitaire et atténue les réactions immunitaires excessives, telles que le rhume des foins ou les allergies. Elle compense la myopie ou la presbytie.

## PÉRIDOT

C'est un cristal de chaleur et de bien-être, stimulant mentalement et régénérant physiquement. Il porte le don du rayonnement intérieur, aiguissant l'esprit et l'ouvrant à de nouveaux niveaux de conscience et de croissance, aidant à reconnaître et à réaliser son destin et son but spirituel. Associé au soleil, le Péridot a été estimé depuis les premières civilisations pour ses pouvoirs protecteurs pour chasser les forces des ténèbres. Il était utilisé contre la sorcellerie et la magie, les mauvais esprits, les terreurs nocturnes et la folie. Il a guéri la lâcheté, calmé la colère, et éclairé l'esprit. Le péridot est toujours célébré pour ces vertus, protégeant l'aura, purifiant les corps physiques et subtils, et soulageant les fardeaux affectifs, la culpabilité et les obsessions. Il est particulièrement bénéfique pour surmonter la peur, la dépression et d'autres troubles psychologiques, ainsi que de libérer les jalousies, le ressentiment et la rancune afin d'aller de l'avant. Peridot encourage la responsabilité et le pardon, instillant la confiance dans ses propres capacités et rétablissant un sentiment d'estime de soi. Le péridot aide à équilibrer le système endocrinien, en particulier les glandes surrénales, qui régissent la santé du corps physique, et agit comme un tonique pour animer tout le système, le rendant plus sain, plus fort et plus radieux.

## SODALITE

En Grèce, elle symbolisait la pierre des prophètes, en Chine, la gratitude filiale et le rétablissement de l'ordre social et en Afrique noire, c'est la pierre de protection par excellence. Sur le plan physique, la Sodalite est excellente pour les affections de la gorge et des yeux. Elle calme et harmonise les nerfs et fortifie la thyroïde. Elle stimule le cerveau et donne de la force et de la vitalité. La Sodalite stimule et consolide notre pensée logique, plus particulièrement chez les gens sensibles. Elle donne du courage et supprime les angoisses. C'est une pierre d'ouverture d'esprit au monde, au savoir et aux idées. Elle permet d'éveiller le chakra du troisième œil. Elle apporte la concentration et favorise la méditation. C'est également une bonne pierre de protection contre les influences négatives. La Sodalite est utile pour un travail en groupe, car elle suscite la camaraderie, l'harmonie et la solidarité.

